

11. 11. - Die Isogai®-Methode - Wie Zähneputzen für den Rücken

ACHTUNG TERMINVERSCHIEBUNG!

Sie möchten Freude an Bewegung haben? Sie möchten bei Verspannungen selbst etwas tun können und nicht erst auf einen Termin beim Therapeuten warten? Sie möchten zudem aktiv zur langfristigen Erhaltung der Gesundheit von Hüfte und Wirbelsäule beitragen? Dann ist die Isogai®-Methode genau das Richtige für Sie!

Isogai® ist wie Zähneputzen für den Rücken. Gesunde Zähne brauchen zwei Säulen: die Kontrolle beim Zahnarzt und das regelmäßige und richtige Zähneputzen. Bei der Isogai®-Methode ist es auch so: ein Isogai®-Therapeut untersucht Hüfte und Wirbelsäule und erarbeitet mit Ihnen zusammen Ihre individuellen Körperübungen zur Ausbalancierung des Körpers. Diese Selbstbehandlungs-Übungen führen Sie zuhause durch und lassen hin und wieder Ihren Fortschritt überprüfen. Davon profitiert Ihr gesamter Körper, Ihre Organe und auch Ihr Geist und Ihre Seele.

Die Isogai®-Selbstbehandlung kann erlernt werden im Selbstbehandlungs-Workshop.

Anmeldung, Kontakt und weitere Infos:

<https://www.praxis-kusser.de/isogai-selbstbehandlungs-workshop>

Praxis für Ganzheitliche Gesundheit & Familienbegleitung, Dr. Anselm Kusser, Untermarkt 3, Murnau, 14:00 bis 18:00h

18. 11. - Brustbewusst und weit im Herzen

Im Vortrag von Sita Ziegler-Robert dreht sich alles um das Thema Brust: Wie kannst du eine liebevolle, fürsorgliche Beziehung zu deiner Brust aufnehmen, die dein Frau-Sein stärkt und zum Strahlen bringt. Wie kannst du selbstverantwortlich dafür sorgen, eine vitale und lebenswerte Brust in jeder Lebensphase als Frau zu genießen? Dich erwarten neue wissenschaftliche Zusammenhänge, etwa auf welche Weise chronischer Stress und lang anhaltende Nacken-Schulter-Verspannungen mit einer oft unbemerkten Stauung im Brustgewebe zusammenhängen können. Sowie wertvolle Anregungen rund um eine ganzheitliche Brustvorsorge. Sita berichtet aus ihrer Praxis über neue Chancen und Grenzen der Quaternio® Brustbehandlung. Und möchte im praktischen Teil durch sanftes Erfühlen des Brustgewebes (mit Bekleidung) einen neuen Fokus legen, weg von Unsicherheit und Angst hin zur mitfühlenden Anteilnahme deiner selbst.

Im zweiten Teil des Workshops »Brustbewusst und weit im Herzen« widmet sich Daniela Weise dem Herzraum und wie Atmung und Herzschlag zusammenwirken. Aus yogischer Sicht gilt das Herz (hrdaya) als Sitz der Seele. Es hat seine eigene Sprache. Wie erkennen wir die Sprache des Herzens? Daniela gibt dem Workshop zudem einen Rahmen mit Yogaübungsfolgen, speziell für den Schulter-, Nacken- und Brustbereich, sowie mit Entspannungen und Meditationen, die stärkend auf den Herzraum wirken. Sita Ziegler-Robert ist Heilpraktikerin und Quaternio-Therapeutin in eigener Praxis am Mondscheinweiher in Eichenau. www.sitarobert.de

Daniela Weise, Yogalehrerin BDY/EYU, leitet die Yogaschule München und unterrichtet seit vielen Jahren Yoga.

Ein Kurs speziell für Frauen, Vorkenntnisse sind nicht nötig. TN 4-10

Telefon 089 / 13 95 78 80, kontakt@yogaschule-muenchen.de www.yogaschule-muenchen.de

Yogaschule München, Plinganserstraße 8, 9.30 - 17 Uhr

18. - 19. 11. - Ho'oponopono Seminar mit Irene Schwonek

Die alten Hawaiianer wandten eine Methode an, um die gewaltige Kraft des Geistes, namens Ho'oponopono, zu nutzen. Diese Kraft war ein nicht wegzudenkender Bestandteil ihrer Philosophie und Lebensweise, der jede Faser ihrer Existenz durchdrang: in ihren familiären und gesellschaftlichen Beziehungen, ihren Beziehungen zu Geld, Körper, Natur und zum Kosmos. Mit Ho'oponopono gelang es ihnen, die negativen Auswirkungen vergangener und gegenwärtiger Handlungen zu transformieren, um ein angenehmes Leben zu führen.

Kahuna Morrnah Nalamaku Simeona, gebürtige Hawaiianerin und Heilerin, hat eine Methode zur Nutzung dieser Ho'oponopono-Kraft entwickelt, die seit 1980 unter dem Namen „Self I-Identity through Ho'oponopono®, SITH® von Menschen aus verschiedenen Kulturen auf der ganzen Welt angewendet wird.

Informationen & Anmeldung: www.hooponopono-germany.de

office@irene-schwonek.de Tel. & WhatsApp: +49.151.40132845

Instagram: <https://www.instagram.com/hooponoponogermany/> (@hooponoponogermany)

Telegram: @hooponoponoloesung

München, Ho'okipa Kahuna Body Work, Tegernseer Landstraße 98, jeweils 10-17 Uhr

23. 11. - Energetischer Kurs für die Verbesserung deiner Augen und Sehkraft

Bei diesem Treffen geht es um Deine tiefliegenden seelischen Themen und Glaubenssätze hinter Sehverschlechterung.

Was könnte Deine Seele so belastet haben, dass deine Augen alles nur noch verschwommen sehen wollen? Was siehst Du trotz Sehhilfe noch alles unscharf und wie oft bräuchtest Du auch die Möglichkeit mit deinem 3. Auge schärfer zu sehen. Gerade wenn man in der Kindheit oder Jugend eine Brille bekommen hat, können seelische Themen dahinter sehr stark sein.

Mit sehr speziellen Augenübungen, Visualisierungen und neurographischem Malen erforschen wir verschiedene Sehebenen.

Mit seelischen Übungen kannst Du Dir selbst mehr auf die Spur kommen. Auch energetische Übungen werden gezeigt. Neurographisches Malen bringt dein persönliches Thema dann mit Leichtigkeit auf Papier zum Ausdruck. So initiierst Du eine Neuprogrammierung für besseres Sehen, und zusätzlich hast du einen visuellen Anker für zuhause.

Wir freuen uns auf Dich. Kirsten und Doris

Kirsten Koschig, Coach & Sehtrainerin, www.Sehtraining-Berlin.de

Kurs exklusiv für 6 TN: Frühbucherrabatt !

Anmeldung: Doris Hirschfeld, Coach www.ganzheitliche-therapie.co, Tel. 0172-911 7763

München, Praxis Doris Hirschfeld, Mühlbauerstrasse 39, 18:00-21:15h

24. - 26. 11. - Tibetischer Arzt - Amchi Dr. Lobsang Dhondup

Unsere aktuelle gesellschaftliche wie medizin-heilkundliche Situation macht die Unterstützung aus alten Kulturen dringend erforderlich. Sich in wesentlichen Teilen aus der uralten schamanisch orientierten Boen-Kultur des Himalaja entwickelnd ist die Tibetische Medizin mit 7000 Jahren wohl das älteste bekannte Medizinsystem der Menschheit. Sie ist als UNESCO-Welt-Kulturerbe anerkannt.

Es handelt sich dabei um ein komplex-ganzheitliches Medizin-System, einschließlich verschiedener Arten von Pflanzen- und Kräuter-Rezepte sowie vielfältig weiteren Wegen zur Genesung für all jene, die sich für Heilmethoden frei jeglicher Chemie interessieren.

Als >Königs-Disziplin< der medizinischen Diagnose-Verfahren gilt hierzu die sog. Puls-Diagnose.

Amchi Dr. Lobsang Dhondup, führender Tibetischer Arzt und Pharmakologe aus Dharamsala, lebend in Zürich, CH, bietet Dir einen Konsultations-Termin zu Deiner Gesundheit und Lebens-Führung an.

Deine Anfragen / Termin-Wünsche bitte an: info@matthias-eckert.de bzw. Handy: 0170 - 11 95 195

Alle weiteren Informationen gerne direkt nach Deiner Anfrage bzw. zusammen mit Deiner Termin-Bestätigung. Herzlich Willkommen.

Teshi Delek. -

82297 Steindorf, Phönix-Akademie & Praxis - Benefiziatenweg 13a

2. 12. - Nie perfekt und immer vollkommen – auf deiner Matte und im Alltag. So lebt es sich leicht!

Stefanie Geiselman und Brigitte Kern freuen sich, dich zu einem besonderen Yoga-Workshop einzuladen. Sie bieten darin verschiedene Yogaübungen auf der Matte und erfahrungsbasierte Übungen zum Thema eigene Stärken erkennen und dadurch die persönliche Resilienz fördern. So kannst du erkennen, dass du nicht perfekt, aber bereits vollkommen bist. Die unterstützende Yogapraxis umfasst Körper- und Atemübungen und führt uns in die Erfahrung unserer natürlichen Leichtigkeit. In angeleiteten Meditationen und Übungen werden wir uns unserer eigenen Stärken spielerisch bewusst. Der Workshop richtet sich an Einsteigerinnen und Fortgeschrittene. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Stefanie Geiselman (Yogalehrerin BDY/EYU) unterrichtet an der Yogaschule München. In ihren jahrelangen Studien ist sie tief in die Yogalehre und Yogaphilosophie eingedrungen, gerade auch im Hinblick darauf, wie diese für heutige Menschen im Alltag nutzbar sind. Brigitte Kern begleitet als erfahrene Coachin und Supervisorin Menschen auf ihrem Weg. Es ist ihr ein Anliegen zu zeigen, wie man sich von der Freude leiten lassen kann und sich auf diese Weise oft unverhoffte Lösungen auftun.

www.art-zu-sein.ch

Für wen: für alle, die neue Seiten an sich selbst kennenlernen wollen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. TN 4-10

089 / 13 95 78 80, kontakt@yogaschule-muenchen.de www.yogaschule-muenchen.de

Yogaschule München, Plinganserstraße 8, 9.30 – 17 Uhr

13. - 17. 12. - Verbundener Atem - Retreat — Intensiv & Meditativ

Der Atem ist die Brücke - „Innen und Außen, und nichts dazwischen.“ Der Verbundene Atem kann unsere Selbstheilungskräfte aktivieren und bietet uns eine wundersame Möglichkeit zur Seinsfühlung und vielleicht sogar zur Seinserfahrung. Er liefert uns ein Vielfaches mehr an Sauerstoff als wir uns durch das normale (unbewusste) Atmen zuführen, wirkt entsäuernd, körperliche und geistige Blockaden werden angegangen und können Lösung finden. Und auch verborgene, bisher unbekannte Potenziale können sich zeigen und somit in unser Leben kommen. Atmen ist Leben. Du atmest dein ganzes Leben lang. Und genau deswegen lohnt es sich, den Atmen nicht als etwas Gewöhnliches abzustempeln – sondern sich bewusst zu machen, welche Kraft in ihm steckt. Wir treffen uns von 13. bis 17. Dezember in Weyarn und lassen uns gemeinsam auf eine Reise ein: Finde ganz in dein Innerstes und lass dich von deinem Atem tragen. Begleitet durch die passende Musik und kurze Anleitungen ist alles möglich - Entspannung, Trance, Erkenntnisse... Es liegt ganz bei dir. Es wird Überraschungen geben und auch für Austausch wird genügend Zeit sein. Dr. Rüdiger Dahlke, der Begründer dieses Verbundenen Atems wird uns mit seinem Segen auf dieses Abenteuer ziehen lassen. Wir freuen uns auf Dich.

Alle Infos & Details zu Seminar und Semiarhaus findet Ihr unter: <https://www.seinserfahrung.de/event/verbundener-atem/>
Weyarn

PRAXISANGEBOTE

Die Naturschule bayerisch-for-nature

bietet nun das neue Herbst- und Winterprogramm mit Klang- und Naturerlebnissen sowie Stressreduktion durch SunMuDo ZenKampfkunst mit Meditation, Tai Chi und ZEN Yoga.

Mehr unter: www.bayerisch-for-nature.de

Die Klangpraxis spirit-and-sound bietet immer Dienstags in Weilheim Termine zu Klangcoachings/Klangmassagen/Ritualarbeit oder schamanische Coachings in der Praxis an. Im Raum Garmisch-Partenkirchen/Murnau/Weilheim und Diessen, nach Anfrage auch mobil für zu Hause buchbar. Infos unter: www.spirit-and-sound.com

Ganzheitlichkeitsprojekt heart of leadership geht in die nächste Runde: Mehr Infos dazu findet ihr unter www.heart-of-leadership.com

Ich freu mich auf euch! Sina Rittweg 0176 – 78 29 5006

bayerisch for nature

Die Naturschule in Garmisch-Partenkirchen

INTELLIGENTE MOLEKÜLE – DER SCHLÜSSEL ZU KÖRPERLICHER UND SEELISCHER GESUNDHEIT

Nutzen Sie jetzt die kostenfreie Beratung (ebenfalls per Telefon möglich).

Es geht um die einzigartige Fähigkeit eines winzigen Moleküls, welches so fundamental und entscheidend auf unser körperliches und nervliches Wohlergehen Einfluss nehmen kann – ein Geschenk von Mutter Natur!

Eine tolle Möglichkeit sich Selbst und den eigenen Körper mit seinen Emotionen, Gedanken und stressbedingten Veränderungen in einer neuen Balance und Harmonie zu erleben.

Weitere Infos unter: lebensfeuer-fink.de , Tel.: 0160 917 178 64

Maximilian Fink, Sportwissenschaftler & zert. Gesundheitsberater, Garmisch

Mediale Begleitung & Ausbildung - Male Dir nicht länger aus, wie Du Deine spirituellen Fähigkeiten umsetzen kannst, sondern hole Dir Unterstützung! Und erfahre, wie Du das, was Du in Dir spürst, einsetzen kannst. Eine Schritt für Schritt Begleitung hilft Dir Selbstsicherheit und Vertrauen in Deine persönlichen medialen und spirituellen Fähigkeiten zu gewinnen. Dadurch erhältst Du Gewissheit und Klarheit und vor allem eine professionelle Begleitung mit umfassender Erfahrung. Auch Channel Einzelsitzungen sind möglich. Kostenloser Channel-Abend wieder im November & Dezember in Grafing bei München. Ich freue mich auf Dich!

Kontakt & Anmeldung bei Daniela Scaramelli, daniela@bluejay.eu, www.channeling-akademie.com
www.bluejay.eu, 08092/2321288

Ganzjährig - Schamanische Online Ausbildung – Diese schamanische Ausbildung ermöglicht es dir, traditionellen Schamanismus in deinem Umfeld live zu erleben. Es ist ein schamanischer Weg der Selbsterfahrung, des inneren Wachstums und der persönlichen Entwicklung, den du zu Hause beschreiten kannst. Mit Audiodateien machst du lebendige Erfahrungen mit ursprünglichen Ritualen und Zeremonien. Jeder Monat eröffnet dir ganz besonderes Wissen, spezielle Heiltechniken und das Arbeiten mit Energien, die von den Weisheitshütern dieser Erde vermittelt werden. Von jedem einzelnen Ritual lernst du durch schamanische Praktiken, warum du hier bist und was deine Aufgabe in dieser Realität ist. Um an diesem Jahreszyklus teilzunehmen, musst Du kein Schamane sein oder einer werden wollen. Was zählt, ist Deiner inneren Stimme zu folgen, diesen Weg zu gehen. Und Du wirst zum Hüter und Träger von zwölf traditionellen Ritualen von ursprünglichen Schamanen dieser Erde. So trägst Du dazu bei, dass dieses wichtige Wissen mit all seiner Weisheit erhalten bleibt, in einer Welt, wo Tradition allmählich verloren geht. Du kannst jeden Monat einsteigen! Hier kannst Du Dich einstimmen mit einem Ritual von Alio Gaup: <http://bluejay.eu/schamanische-online-ausbildung>

Kontakt & Anmeldung bei Daniela Scaramelli, daniela@bluejay.eu, www.channeling-akademie.com
www.bluejay.eu, 08092/2321288

REISEN

8. - 18. 3. 2024 - Retreat-Reise nach Marokko - Entering Silence – Ein Retreat in der Wüste & dem Bazar. Innen & Außen – Nichts dazwischen ...eine Reise zu Dir selbst
„Whoever knows oneself, knows the One.“ (Sufi Saying) Es ist wieder soweit, wir reisen nach Marokko, beginnen auf dem Bazar in Marrakesch, der gleichzeitig für alle unsere Sinne und Sinneswahrnehmung, Reize und Reizüberflutung steht. Mit morgendlicher Meditation und abendlichem Austausch im Herzengespräch, beobachten wir nicht nur das Treiben im Aussen, sondern ganz besonders auch im Innen und lauschen der Stimme der Stille. Wir erheben uns über das Alltägliche, erklimmen mit dem Bus den hohen Atlas und halten auch hier immer wieder inne, lassen Alles zurück, was wir nicht mehr brauchen bzw. ausgedient hat. Nun betreten wir die Wüste, das Heiligste und gehen ganz in die Stille, Innen und Aussen - alles ist Eins. Nach 3 Tagen geht es wieder ganz sanft und mit unseren Dromedaren raus aus der Wüste. Wir feiern jeden Übergang und bleiben im Austausch in uns und der Gemeinschaft. Zurück auf dem Bazar haben wir die Möglichkeit entdeckt, alles neu und in einem anderen Licht zu sehen. Lauschen und staunen.

Anmeldung ist schon offen, Flüge sind noch preiswert.

Hermann Faz´l Stein - www.seinserfahrung.de - seinserfahrung@gmail.com

Zur allg. Info: natürlich haben die angebotenen Angebote alle ihren Preis – bei Interesse entnehmen Sie diese bitte den jeweiligen Webseiten.

INTERESSANTE LINKS:

Zeitlinien, Matrix, Gamechanger - <https://www.youtube.com/watch?v=Ww1xnejCe8I>

Google ENTDECKT VERSTECKTE Pyramiden! Ändert die MENSCHLICHE ZEITLINIE! – Gregg Braden - <https://www.youtube.com/watch?v=Pc3bz4xWDrY>

MIT-Wissenschaftler beweist, dass wir in einer BEWUSSTEN SIMULATION leben-NEUE BEWEISE! - Rizwan Virk - <https://www.youtube.com/watch?v=NUern9SxnEI>

Selbstsabotage stoppen – Programmierung ändern - Bruce Lipton - <https://www.youtube.com/watch?v=stkM5UVoKNQ>

Neale Donald Walsch – aktuelle Transformation - <https://www.youtube.com/watch?v=Vh4chafcgk4>

Dieter Broers und Frank Jacobs – Sondersendung Oktober <https://www.youtube.com/watch?v=jlyKFcRxeQs>

Armin Risi – Die Pophezeiungen von Garabandal – ab 18:00 <https://www.youtube.com/watch?v=VUyt2r-KGsM>

**Alzheimer rechtzeitig eindämmen – Dr. Michael Nehls - <https://www.youtube.com/watch?v=wjHQMlyd9s8>
<https://michael-nehls.de/>**

**Wie kann Co Abhängigkeit sich äußern – Susanne Hühn - <https://www.youtube.com/watch?v=IA04FfUuU0U>
Do´s und Don´ts für Engel auf Erden – Suanne Hühn <https://www.youtube.com/watch?v=AoRkw5nGF4>**

Sie finden den newsletter gut? Netzwerk informiert. Empfehlen Sie ihn gerne weiter...

Sie möchten IHRE TERMINE inserieren? Hier die Infos dazu www.bewusst-news.de

Ich freue mich auf Ihren Termineintrag. Senden Sie Ihren kurzen knappen Text – ca. 150 – 200 Wörter - bitte bis spätestens zum 25. des vorherigen Monats **als einfachen e-mail Text. Bitte keine Formatierung, keinen Anhang!**

Die Rechnung über 15 Euro erhalten Sie nach der Aussendung des Newsletters.

Bitte fügen Sie info@bewusst-news.de ihrem Adressbuch zu, das hilft, dass der newsletter nicht in Ihrem Spam Ordner landet.

Lassen Sie uns in Kontakt bleiben, uns neu ausrichten und weiterhin unterstützen, Mensch zu sein, die Wogen der Zeit zu nutzen.

Ihre Maya Bussenius
Kontakt zur Geistigen Welt, Medium, Tierkommunikation.

Wenn Sie den newsletter **nicht mehr erhalten** möchten melden Sie sich bitte einfach ab. Danke.

Datenschutzgrundverordnung (DSGVO):

Sie erhalten diesen privaten Newsletter, weil Sie Interessent oder Inserent sind. Ihre Daten – Name und mailadresse – dienen ausschließlich diesem Zweck – ich gebe sie nicht weiter.

Distanzierung von Links und Inhalten:

Mit dem Urteil vom 12.05.1998 – 312 O 85/98 „Haftung für Links“ hat das Landgericht (LG) Hamburg entschieden, dass man durch die Anbringung eines Links die Inhalte der gelinkten Seite ggf. mit zu

verantworten hat. Dies kann, so das LG, nur dadurch verhindert werden, dass man sich ausdrücklich von dem Inhalt distanziert. Ich habe im newsletter und auf meiner Homepage Links zu anderen Seiten im Internet angelegt. Für alle diese Links gilt: „Ich erkläre ausdrücklich, dass ich keinerlei Einfluss auf die Gestaltung und die Inhalte der gelinkten Seite habe. Deshalb distanzieren mich hiermit ausdrücklich von allen Inhalten aller gelinkten Seiten auf meiner Homepage und des newsletters und mache mir diese Inhalte nicht zu Eigen. Diese Erklärung gilt für alle auf meiner Homepage angezeigten Links und für alle Inhalte der Seiten, zu denen die Links führen. Ich übernehme keinerlei Haftung für eventuelle Schäden oder (Ent)täuschungen, die durch Nutzung der hier bereitgestellten Informationen entstehen.“