

**Liebe Leser und Wegbegleiter!**

**Ich wünsche Ihnen und Euch ein wirklich gutes NEUES Jahr,  
ohne angezogene Handbremsen und Schotterpisten.  
Möge es dann mal wieder vorwärts gehen.**

**Alle Gute und liebe Grüße  
Maya Busenius**

### **1. Januar - Schamanische Online Ausbildung**

Hallo Ihr Lieben! Ich möchte Euch gerne meine neue schamanische Online Ausbildung vorstellen. Über die Jahre hinweg habe ich so viele Schamanen kennengelernt und unzählige Rituale mitgemacht und sogar geleitet. Aus diesem Schatz habe ich 12 Rituale zusammengestellt, damit Du traditionellen Schamanismus bei dir zu Hause erleben kannst. Ich bringe die Rituale und Zeremonien von Schamanen aus der ganzen Welt und aus vielen unterschiedlichen Traditionen und Kulturen zu Dir nach Hause! Um an diesem Jahreszyklus teilzunehmen, musst Du kein Schamane sein oder einer werden wollen. Was zählt, ist Deiner inneren Stimme zu folgen, diesen Weg zu gehen. Du erlebst also traditionellen Schamanismus in Deinem Umfeld live bei Dir zu Hause! Und was auch noch dazukommt: Du wirst zum Hüter und Träger von zwölf traditionellen Ritualen von ursprünglichen Schamanen dieser Erde. So trägst Du dazu bei, dass dieses wichtige Wissen mit all seiner Weisheit erhalten bleibt, in einer Welt, wo Tradition allmählich verloren geht.

Du kannst Dich gleich darauf einstimmen und das Ritual von Alio Gaup mitmachen. Du findest es in diesem Link <http://bluejay.eu/schamanische-online-ausbildung>

Die Ausbildung beginnt jeweils zum 01. jeden Monats und buchen kannst Du jetzt schon mit Frühbucherrabatt. Also, komm, sei dabei, ich freu mich auf Dich!

Anmeldung: [daniela@bluejay.eu](mailto:daniela@bluejay.eu) [www.channeling-akademie.com](http://www.channeling-akademie.com) [www.bluejay.eu](http://www.bluejay.eu) 08092/2321288.

### **7. - 8. 1. - Workshop DIVE DEEP**

#### **Bringe Deine Schatten ins Licht – Transformation ins Bewusstsein!**

2-Tages Workshop – Lebe Deine Träume!

Lerne deine Lebensmuster kennen und die deiner Vorfahren. Transformiere Deine Schatten im Licht und lass auch Deine positiven Aspekte ans Licht kommen. Verändere Deine Zukunft durch das Loslassen der Vergangenheit - „shedding your past like the Serpant – all in once“. Heile deine Urwunden, damit Du sie nicht permanent im Aussen gespiegelt bekommst – oder sie gar heiratest...

- Dream your world into being -

INFO & ANMELDUNG (und weitere Termine) <https://thefourwinds-shaman.de> oder [info@thefourwinds-shaman.de](mailto:info@thefourwinds-shaman.de) oder 0160/2928225

Sa & So 07./08.01.23 // jeweils 10h00 - 17h00

Sa & So 18./19.03.23 // jeweils 10h00 - 17h00

Hohenpeißenberg oder GAP // mit (Vollmond) Feuerzeremonie

### **13. 1. - MSC-Kurs • Mindful Self-Compassion • Achtsames Selbstmitgefühl**

Mindful Self-Compassion (MSC) ist ein empirisch gestütztes, wissenschaftlich untersuchtes Gruppen-Programm, das konzipiert wurde, um unsere Fähigkeit zu Mitgefühl mit uns selbst und anderen zu stärken. Das Programm wurde von den Psycholog\*innen Dr. Kristin Neff und Dr. Christopher Germer entwickelt und wird seit 2010 weltweit unterrichtet. ([www.centerformsc.org](http://www.centerformsc.org)). „Mit Selbstmitgefühl schenken wir uns selbst die gleiche Güte und Fürsorge, die wir auch einem guten Freund oder einer guten Freundin schenken würden.“ (Kristin Neff)

Vereinbaren Sie ein telefonisches Vorgespräch, in dem wir uns kennenlernen und alle wichtigen Fragen zum Kurs klären können.

Leitung: Mirjam Baumann-Wiedling – [www.achtsamkeit.mirjam-baumann.de](http://www.achtsamkeit.mirjam-baumann.de)

Termine: 13.01./ 20.01./ 03.02./ 10.02./ 24.02./ 03.03./ 17.03./ 24.03.2023

(freitags jeweils 18.30 bis 21.00 Uhr)

Halbtages-Retreat: 12.03.2023 (10 bis 14 Uhr) mit Übungsbuch, Audios und Retreat

Info: [mirjam.baumann@online.de](mailto:mirjam.baumann@online.de)

Diessen am Ammersee, Schalterhalle Dießen, Bahnhofstr. 16

### **14. – 15. 1. - 2-Tages Intensiv-Workshop**

#### **Shaolin QiGong in der über 3000-jährigen chinesischen Tradition**

Shaolin QiGong ist die Mutter der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin). In der chinesischen Tradition ist der Mensch dann gesund, wenn Körper, Geist und Seele in Harmonie sind. QiGong ist eine Methode, diese Harmonie herzustellen/zu erhalten und Lebensenergie - Wu Qi – aufzunehmen. „Qi“ ist die „Energie“ und „Gong“ bedeutet „Arbeit“ oder auch „Meisterschaft“, d.h. wir „arbeiten“ mit Qi und erlangen durch regelmäßiges Praktizieren die „Meisterschaft“. Der 2-Tages Intensiv-Workshop gibt uns die Gelegenheit zum Innehalten und unsere Seele, Körper und Geist wieder in Harmonie und seelischen Ausgleich zu bringen. Wir haben genügend Zeit, die Übungen durch Wiederholung zu verinnerlichen. Abgerundet wird der Workshop durch Meditationen und Atemübungen.

QiGong MEDITATIONEN in Bewegung (außen) & in Stille (innen) und

QiGong MEDITATIONEN in Stille (außen) & in Bewegung (innen) und

ATEMÜBUNGEN

INFO & ANMELDUNG (und weitere Termine)

<https://qigong-bayern.com> oder [info@qigong-bayern.com](mailto:info@qigong-bayern.com) oder 0160/2928225  
Hohenpeißenberg, jeweils 10h00 - 17h00

## **19. 2. - "Loslassen und Frieden finden"**

Basierend auf einer alten Kreiszeremonie entwickelte Colin Tipping dieses besondere Heilungs- und Vergebungs-Ritual. Die Zeremonie ist ein kraftvoller, effektiver Weg, sich selbst und anderen zu vergeben und dadurch inneren Frieden und Glück zu erlangen. Erlebe, wie transformierend dieses Ritual ist. Die Vergebungszeremonie ist weitgehend non-verbal, Du musst keine privaten Erlebnisse oder Gefühle mitteilen. Du kannst dabei einer oder mehreren Personen, einer Organisation etc. vergeben und das Geschehene transformieren.

Die Vergebungszeremonie ist unabhängig von Deiner religiösen Überzeugung. Das Einzige, was es braucht, ist die Bereitschaft, die eigene Geschichte aus einer neuen Perspektive sehen zu wollen und sich der eigenen spirituellen Intelligenz anzuvertrauen.

„Diese Zeremonie hat das Potenzial, dein Leben für immer zu verändern.“

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ein kurzer Vortrag (ca. 20 Minuten) zu Beginn macht dich mit dem Konzept der Tipping-Methode vertraut. Im Anschluss kannst du diese besondere Form der Vergebung fühlen und ihre sanfte Wirkung erleben.

Infos unter [www.mein-weg.com/vergebungszeremonie](http://www.mein-weg.com/vergebungszeremonie)

Anmeldung unter [Mail@mein-weg.com](mailto:Mail@mein-weg.com) oder 08141-51 26 57

Gröbenzell, Triveni-Zentrum, Breslauer Strasse 15, Beginn 17 Uhr, ca. 3,5 Std.

Anfahrt: [www.triveni-zentrum.de/Kontakt/Anfahrt/](http://www.triveni-zentrum.de/Kontakt/Anfahrt/)

## **25. - 26. 2. - Seminar SOUL RETRIEVAL**

### **Werde wieder heil – hol Dir Deine Seelenanteile zurück!**

2-Tages Seminar – HEILsames ErLEBEN!

Bist Du noch auf der Suche nach „Deiner 2. Hälfte“? Hast Du „Deine 2. Hälfte“ im Außen gefunden? Suchst Du noch Deine „Zwillingsflamme“? In diesem Workshop gehen wir in die Tiefen Deiner Seele und holen Deine 2. Hälfte zu Dir zurück, damit DU heil und ganz werden kannst.

- Heile Deine Seele, damit Dein Körper kurieren kann -

INFO & ANMELDUNG (und weitere Termine 2023)

<https://thefourwinds-shaman.de> oder [info@thefourwinds-shaman.de](mailto:info@thefourwinds-shaman.de) oder 0160/2928225

Sa & So 25./26.02.23 // jeweils 10h00 - 17h00

Hohenpeißenberg oder GAP // mit Feuerzeremonie am Samstag

## **VORSCHAU MÄRZ**

### **4. – 5. 3. - Shaolin QiGong Workshop – Frühlingserwachen**

#### **Frische Lebenskraft schöpfen am schönsten Rundumblick Bayerns!**

2-Tages Intensiv-Workshop

Shaolin QiGong in der über 3000-jährigen chinesischen Tradition

Shaolin QiGong ist die Mutter der TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin). In der chinesischen Tradition ist der Mensch dann gesund, wenn Körper, Geist und Seele in Harmonie sind. QiGong ist eine Methode, diese Harmonie herzustellen/zu erhalten und Lebensenergie - Wu Qi – aufzunehmen. „Qi“ ist die „Energie“ und „Gong“ bedeutet „Arbeit“ oder auch „Meisterschaft“, d.h. wir „arbeiten“ mit Qi und erlangen durch regelmäßiges Praktizieren die „Meisterschaft“. Der 2-Tages Intensiv-Workshop gibt uns die Gelegenheit zum Innehalten und unsere Seele, Körper und Geist wieder in Harmonie und seelischen Ausgleich zu bringen. Wir haben genügend Zeit, die Übungen durch Wiederholung zu verinnerlichen. Abgerundet wird der Workshop durch Meditationen und Atemübungen.

QiGong MEDITATIONEN in Bewegung (außen) & in Stille (innen) und

QiGong MEDITATIONEN in Stille (außen) & in Bewegung (innen) und

ATEMÜBUNGEN

INFO & ANMELDUNG (und weitere Termine)

<https://qigong-bayern.com> oder [info@qigong-bayern.com](mailto:info@qigong-bayern.com) oder 0160/2928225

Hohenpeißenberg oder GAP, jeweils 10h00 - 17h00 /

### **18. 3. - Die Isogai®-Methode - Wie Zähneputzen für den Rücken**

Sie möchten wieder Freude an Bewegung haben? Sie möchten bei Verspannungen selbst etwas tun können und nicht erst auf einen Termin beim Therapeuten warten? Sie möchten zudem aktiv zur langfristigen Erhaltung der Gesundheit von Hüfte und Wirbelsäule beitragen? Dann ist die Isogai®-Methode genau das Richtige für Sie!

Isogai® ist wie Zähneputzen für den Rücken. Gesunde Zähne brauchen zwei Säulen: die Kontrolle beim Zahnarzt und das regelmäßige und richtige Zähneputzen. Bei der Isogai®-Methode ist es auch so: ein Isogai®-Therapeut untersucht Hüfte und Wirbelsäule und erarbeitet mit Ihnen zusammen Ihre individuellen Übungen zur Ausbalancierung des Körpers. Diese Selbstbehandlungs-Übungen führen Sie zuhause durch und lassen hin und wieder Ihren Fortschritt überprüfen. Davon profitiert Ihr gesamter Körper, Ihre Organe und auch Ihr Geist und Ihre Seele.

Die Isogai®-Selbstbehandlung kann in zwei Arten erlernt werden: in mehreren Einzelsitzungen oder in der Gruppe im Selbstbehandlungs-Workshop in meiner Praxis in Murnau. Erstattung des Workshops durch die Krankenkasse ist möglich.

Anmeldung, Kontakt und weitere Infos: [www.bit.ly/isogai-workshop](http://www.bit.ly/isogai-workshop)  
Praxis für Ganzheitliche Gesundheit & Familienbegleitung, Dr. Anselm Kusser,  
Murnau, Untermarkt 3, von 14 – 18 Uhr

## **PRAXISANGEBOTE**

### **INTELLIGENTE MOLEKÜLE – DER SCHLÜSSEL ZU KÖRPERLICHER UND SEELISCHER BALANCE**

Nutzen Sie für sich ein kostenfreies Beratungsgespräch.

Es geht um die einzigartige Fähigkeit eines winzigen Moleküls, welches so fundamental und entscheidend auf unser körperliches und nervliches Wohlergehen Einfluss nehmen kann – ein Geschenk von Mutter Natur!

Eine tolle Möglichkeit sich Selbst und den eigenen Körper mit seinen Emotionen, Gedanken und stressbedingten Veränderungen in einer neuen Balance und Harmonie zu erleben.

Weitere Infos unter: [www.lebensfeuer-fink.de](http://www.lebensfeuer-fink.de)

Maximilian Fink, Sportwissenschaftler & zert. Gesundheitsberater

Tel. 0160 91717864, Mail [info@lebensfeuer-fink.de](mailto:info@lebensfeuer-fink.de)

Garmisch-Partenkirchen, Badgasse 21

### **Coach, Mentorin, Begleitung**

#### **für ein glückliches erfülltes und authentisches Leben.**

Durch meine **Intuition** und auch durch **Runen Lesen, Engel Tarot** bekommst Du Antworten auf deine Fragen.

Durch Erkennen von Ursachen kann sich schnell eine gewünschte Veränderung einstellen.

Freue mich auf Deinen Anruf. TEL: 0881-3848 oder mail [burgi.ziegerhofer@t-online.de](mailto:burgi.ziegerhofer@t-online.de)

Walburga M. Ziegerhofer, Dahlienweg 1, 82362 Weilheim

**Zur allg. Info: natürlich haben die angebotenen Angebote alle ihren Preis – bei Interesse entnehmen Sie diese bitte den jeweiligen Webseiten.**

## **INTERESSANTE LINKS:**

**Prophezeiung für 2023 – Silvia Surydaya -**

<https://www.youtube.com/watch?v=7D6PNY6AoCw>

**Channeling – ein Teil der Welt wird unsichtbar -**

<https://www.youtube.com/watch?v=63KQprtWtIU>

**Der Weg zu der Neuen Erde – Robin Kaiser - <https://www.youtube.com/watch?v=fB8YiiuUahs>**

**Die Illusion des Weltalls - <https://www.youtube.com/watch?v=DsQFZM2sjDI>**

**Damien Wynne Heiler und spiritueller Visionär – Alles ist miteinander verbunden – bzgl.**

**Krankheiten - <https://www.youtube.com/watch?v=cy4WVuNrAb0>**

**Das Licht der Welt – Prof. Lesch - <https://www.youtube.com/watch?v=-OQBJYE2Wrw>**

**bei 8:00 Alzheimer!**

**Die Illusion des Universums – Robin Kaiser -**

<https://www.youtube.com/watch?v=DsQFZM2sjDI>

**Kommunikation mit dem Jenseits – Su Dhaibi -**

<https://www.youtube.com/watch?v=kxT0BVzxelM>

**Wer nichts unternimmt, verliert seine Lebendigkeit Dr. Gerald Hüter -**

<https://www.youtube.com/watch?v=EPusBDzUDog>

**Werden wir immer dümmer? ARTE TV - <https://www.youtube.com/watch?v=dAtdSVEiLM>**

**Können wir ins Jenseits blicken? <https://www.youtube.com/watch?v=WtNx63Ld88E>**

**Polsprung in 2023? – Dieter Broers - <https://www.youtube.com/watch?v=PdippuYNLsg>**

**Die Ursache von Süchten und wie man sie löst – Stephan Meier -**

<https://www.youtube.com/watch?v=pTsb5DF80TA>

**Programmiere dein Gehirn neu – Joe Dispenza -**

<https://www.youtube.com/watch?v=RokfZLgEe9E>

**Wenn der Wunsch nach Veränderung aufsteigt, die Bereitschaft alte Dinge abzuschließen vorhanden ist und die Freude auf Neues und Unbekanntes keine Grenzen mehr kennt, dann ist es die richtige Zeit aufzubrechen – Neville Goddard - <https://www.youtube.com/watch?v=56hva8c54F0>**

**Wochenhoroskop <https://www.astrodata.com/Aktuell/Wochenhoroskop>**

**Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS) e. V. - <https://www.dghs.de/> in Deutschland <https://letzte-hilfe.de/>**

**Rhesusfaktor negativ / O neg – Was unser Blut über uns verrät <https://www.youtube.com/watch?v=HR8ygOv5RaY>**

**Leber + 5 G – Vergiftung – Dr. med. Petra Wiechel - <https://www.youtube.com/watch?v=q0FpgLwG15c>**

**Prophzeihungen 2023 – Birgit Fischer - <https://www.youtube.com/watch?v=0pAB895sjug>**

**Sie finden den newsletter gut? Netzwerk informiert. Empfehlen Sie ihn gerne weiter...**

**Sie möchten IHRE TERMINE inserieren?** Hier die Infos dazu [www.bewusst-news.de](http://www.bewusst-news.de)

Ich freue mich auf Ihren Termineintrag. Senden Sie Ihren kurzen knappen Text – ca. 150 – 200 Wörter - bitte bis spätestens zum 25. des vorherigen Monats **als einfachen e-mail Text. Bitte keine Formatierung, nicht als Anhang!** Die Rechnung über 15 Euro erhalten Sie nach der Aussendung. Bitte fügen Sie [info@bewusst-news.de](mailto:info@bewusst-news.de) ihrem Adressbuch zu, das hilft, dass der newsletter nicht in Ihrem Spam Ordner landet.

Lassen Sie uns in Kontakt bleiben, uns neu ausrichten und weiterhin unterstützen, Mensch zu sein, die Wogen der Zeit zu nutzen.

Ihre Maya Bussenius

Wenn Sie den newsletter **nicht mehr erhalten** möchten melden Sie sich bitte einfach ab. Danke.

**Datenschutzgrundverordnung (DSGVO):**

Sie erhalten diesen privaten Newsletter, weil Sie Interessent oder Inserent sind. Ihre Daten – Name und mailadresse – dienen ausschließlich diesem Zweck – ich gebe sie nicht weiter.

Distanzierung von Links und Inhalten:

Mit dem Urteil vom 12.05.1998 – 312 O 85/98 „Haftung für Links“ hat das Landgericht (LG) Hamburg entschieden, dass man durch die Anbringung eines Links die Inhalte der gelinkten Seite ggf. mit zu verantworten hat. Dies kann, so das LG, nur dadurch verhindert werden, dass man sich ausdrücklich von dem Inhalt distanziert. Ich habe im newsletter und auf meiner Homepage Links zu anderen Seiten im Internet angelegt. Für alle diese Links gilt: „Ich erkläre ausdrücklich, dass ich keinerlei Einfluss auf die Gestaltung und die Inhalte der gelinkten Seite habe. Deshalb distanzieren mich hiermit ausdrücklich von allen Inhalten aller gelinkten Seiten auf meiner Homepage und des newsletters und mache mir diese Inhalte nicht zu Eigen. Diese Erklärung gilt für alle auf meiner Homepage angezeigten Links und für alle Inhalte der Seiten, zu denen die Links führen. Ich übernehme keinerlei Haftung für eventuelle Schäden oder (Ent)Täuschungen, die durch Nutzung der hier bereitgestellten Informationen entstehen.“