

## NOV

### 4. – 6. 11. - „MUT SEI DEIN SCHWERT UND GEDULD DEIN SCHILD“ HIK

Sufi – Herbst Retreat im Ya Wali, München mit Heinz Espabad Kindl

Das Retreat ist ein idealer Gegenpol zu unserem geschäftigen und oft ruhelosen Leben, wobei wir auf einem hohen Stresslevel laufen und uns fatalerweise leicht an diesen gewöhnen und ihn für normal halten. Das Retreat, ein Rückzug in unseren heiligen Raum der Stille, bietet uns die Gelegenheit auszusteigen, um uns wieder an unsere wirkliche Aufgabe und an unsere wirklichen Ziele zu erinnern. In diesem Prozess dürfen alle, auch verdrängte Themen und alte Wunden auftauchen. Wir werden uns um sie kümmern...!

„Wer nicht mutig genug ist, um ein Risiko auf sich zu nehmen, erreicht nichts im Leben.“ (HIK)

Erneuert und ermutigt werden wir selbstbestimmt die nächsten Schritte in unserem Leben gehen, Schritte, die dem Alltäglichen seine Banalität nehmen und uns unserer Erfüllung entgegentragen.

Heiz Esp. Kindl ist Heiler, Heilpraktiker, Meditationslehrer und Autor. Er arbeitet als Repräsentant und Retreatguide im Inayati Orden und leitet das Heil- und Meditationszentrum „Ya Wali“ in München.

Weitere Infos: [www.ya-wali.de](http://www.ya-wali.de) Anmeldung: [zentrum@ya-wali.de](mailto:zentrum@ya-wali.de) fon: 089/41200312

München, Ya Wali, Fr. 4. 11., 20 Uhr – So. 6. 11., 16 Uhr

### 6. 11. - Sonntags Qi Gong – Voll des Lächelns

Sonntag ist ein wunderbarer Tag, mit sich selbst in Freude zu sein. Voll des Lächelns mit sich selbst und dem Großen Ganzen. Das können wir gemeinsam im Qi Gong erleben.

Qi Gong üben wir, um die Gesundheit zu erhalten und ein langes frohes Leben zu erreichen. Qi Gong ist ein wichtiger Bestandteil der chinesischen Medizin. Qi Gong führt zu Ruhe und Gelassenheit und zugleich zu vibrierender Lebendigkeit. Ziel der Qi Gong Übungen ist es, durch die Bewegungen wieder ins Gleichgewicht zu kommen – mit sich, mit den Mitmenschen, mit der Erde. Bewegung, Atmung und Vorstellungskraft bilden die Säulen des Qi Gong. „Qi“ steht für Lebensenergie, „Gong“ für Intensität. Es ist kein Vorwissen nötig, es genügt die Bereitschaft für eine neue Erfahrung.

Anmeldung bis spätestens Freitag Abend; ab 3 TeilnehmerInnen findet unsere Qi Gong Begegnung statt.

08851-468 oder 0179-3256717, [qigong@tanuka.de](mailto:qigong@tanuka.de), [www.tanuka.de](http://www.tanuka.de)

Schlehdorf, Cohaus Kloster Schlehdorf, Kirchstrasse 9, 10:30 -12:00 Uhr

Nächster Termin: 4. 12.

### 9. 11. - \* A t e m – E x p e r i m e n t \* zum Ausprobieren!

**BREATHWORK-Schnupperkurse** – im Winter jetzt monatlich

Verbundenes Atmen („Kessler Breathwork“) zum Energie auftanken für ein starkes Immunsystem. Für Urvertrauen und den Mut, das eigene Potenzial zu leben. Für Gelassenheit und Freude im Alltag.

\* **09.11. / 07.12.** \* – **BAD KOHLGRUB** – bei Murnau, Haus Ammertal

\* **10.12. / 21.12.** \* – **STARNBERG** – lebens.raum Söcking

Jeweils 18:30 bis 21:30 Uhr.

MOTTO: Heizen mit Herzwärme ist eine wesentliche und immer wieder erneuerbare Energie!

Gute Gelegenheit, die Atem-Ausbildungs-Inhalte kennenzulernen. (Sart: Februar 2023).

INFO & ANMELDUNG: [info@SusanneScheuer.de](mailto:info@SusanneScheuer.de) // TEL: 08151 – 918975 // [www.susannescheuer.de](http://www.susannescheuer.de)

### 11. – 13. 11. - Rituale zur Selbstheilung

Möchtest Du auch gern zur Ruhe kommen, nicht andauernd nur arbeiten und Dinge erledigen? Würdest Du Dir gern Zeit für Dich selbst haben und Dir etwas Gutes tun? Gönn Dir ein Wochenende - wohltuend, heilsam und vor allem ohne Stress! Es gibt viele Heiltechniken und hilfreiche Energiearbeit, die für Dich selbst sehr leicht anwendbar und nicht schwierig umzusetzen sind.

Es geht zum Beispiel um \* das Spüren Deiner warmen Hände auf Deinem Körper. Einfach wunderbar! In einem schamanischen Ritual der Azteken erlernst Du den Ablauf, um Energien wieder ins Gleichgewicht zu bringen. \* Oder die Heilung mit Herz und Mitgefühl. Erlebe auf sibirische Weise, wie Du Selbstsicherheit & Selbstwertgefühl steigern kannst. \* Oder Du beginnst den Tag mit dem bewussten Einstimmen aus den Lehren einer Curandera aus Mexiko, damit Du dem gewachsen bist, was den Tag über geschieht.

In der heutigen Zeit können wir unseren Lieben, die Hilfe benötigen nicht immer nahe sein. Würdest Du gerne helfen, weißt aber nicht genau wie?

\* Lerne von den Samen, wie Du anderen mit positiven Energien aus der Ferne trotzdem helfen kannst. \*

Die Maoris aus Neuseeland sind zwar Kämpfer, haben aber auch eine sehr einfühlsame Seite, die Dich über Deine Intuition und Feingefühl lehrt. \* Und zu guter Letzt beschließt Du den Tag mit einem indianischen Mondritual und bedankst Dich für den Tag.

Anmeldung: [daniela@bluejay.eu](mailto:daniela@bluejay.eu), [www.channeling-akademie.com](http://www.channeling-akademie.com), [www.bluejay.eu](http://www.bluejay.eu)

83620 Feldkirchen-Westerham, Seminarhaus Naturoase

### 12. 11. – STIMM DICH GLÜCKLICH UND GESUND mit Dinah Arosa Marker in Garmisch-Partenkirchen

Selbstheilungskräfte aktivieren über Klang und Stimme: Heilsames Singen für Freude und Balance in Körper und Seele. Wir befreien unseren Stimm- und Emotionsfluss und finden zu neuer Lebenskraft, im Licht unserer zeitlosen, friedvollen Präsenz. Mantrien und herzöffnende Lieder verschiedener Kulturen bringen Heilung und Klärung.

Es gibt Raum, zu spüren, was in uns nach Wandlung ruft, um es durch einfache wie wirksame

Klangheilungsübungen auf eine höhere Frequenzebene zu heben.

Wir erinnern uns, wie wir leichter die Herausforderungen des täglichen Lebens meistern und ohne Mühe mehr Liebe und Freude verströmen.

Wie immer gilt, singen kann jede\*r! Ein Ton der von Herzen kommt, ist heilsam, ob gesummt oder gebrummt!

Anmeldung und Infos bei Dinah Arosa, 08841 90543, [da@sing-and-heal.de](mailto:da@sing-and-heal.de), [www.sing-and-heal.de](http://www.sing-and-heal.de).  
In Garmisch-Partenkirchen, Wegbeschreibung bei Anmeldung.

### **12. 11. - Isogai® Selbstbehandlungs Workshop in Murnau**

In diesem Workshop lernst Du die Isogai®-Therapie kennen. Ausgehend von der Hüfte kann sie den Körper ins Gleichgewicht bringen und so viele Beschwerden wie Rückenschmerzen, Beckenschiefstand oder Gelenkprobleme ursächlich und nachhaltig auflösen.

Isogai® hat sich bewährt bei folgenden Beschwerden:

Beckenschiefstand – Beinlängenunterschied – Skoliose – Rückenverspannungen –

Bandscheibenproblemen – Hohlkreuz und Schmerzen in der Lendenwirbelsäule – Knieproblemen

(Meniskus, Bänder) – Unterschiede links/rechts oder vorne/hinten im Körper, die zu Beschwerden führen – einseitige Belastungen oder Tätigkeiten in Beruf/Alltag/Sport (z.B. durch die Computermaus)

Alle TeilnehmerInnen erhalten ein Skriptum mit Abbildungen, so dass das Erlernte direkt selbst anwendbar ist. (Erstattung durch die Kasse kann möglich sein)

Referent: Dr. Anselm Kusser, Heilpraktiker und Isogai®-Therapeut

Murnau, Praxis Murnau, Untermarkt 3, 14 – 18 Uhr (in Präsenz)

Anmeldung: <https://www.praxis-kusser.de/isogai-selbstbehandlungs-workshop>

### **12. – 14. 11. - Raus aus der Ohnmacht – Rein in die Kraft**

Wir leben in einer Zeit der Fremdbestimmung, in der es uns immer schwerer fällt, unsere Freiheit zu leben. Zeit Stellung zu beziehen und seinen eigenen, selbstbestimmten Weg zu gehen.

Wir möchten Euch dabei unterstützen. Unsere Themen:

- Von innerer und äußerer Kommunikation - Von der Identifikation zur Identität - Von der Erstarrung in die Bewegung - Von der Ausdruckslosigkeit in den Selbstausdruck - Von der Fremdbestimmung in die Selbstbestimmung - Von der Angst in die Freude - Von der Ohnmacht in die Kraft

In dem Retreat durchläuft Ihr die folgenden Stufen von der Fremdbestimmung in die Selbstbestimmung, von der Ohnmacht in die Kraft:

Die Erkenntnis: „Wer ich bin – wie trete ich in Wechselwirkung oder wie bin ich wirksam“ - Die

Neuausrichtung: „Den eigenen Weg erkennen“ - Die inneren Widerstände überwinden: „Ich bin bereit den eigenen Weg zu gehen“ - Die eigene Kraft annehmen: „Im Bewusstsein meines Ziels nehme ich meine

Kraft an“ - Der erste Schritt: „Ich lasse meiner Entscheidung Taten folgen“

3 Coaches – 3 Tage – dein Weg – bist du dabei?

Mehr Informationen: Sina Rittweg, 0176-78 29 5006 [www.bayerisch-for-nature.de](http://www.bayerisch-for-nature.de)

Bad Kohlgrub, Seminarhaus SeinZ

### **13. – 16. 11. - KAYRUNA Lichtseminare für die Heilung auf Erden**

#### **„Folge Deinem erleuchteten Herzen – Es kennt Deinen Weg“**

Wenn Du Deinem erleuchteten Herzen begegnest ist Dein BewusstSein erwacht.

Und den Weg zu diesem Ort, der Dich und Deine Heimkehr schon erwartet, gehen wir gemeinsam. Herz in Herz – Hand in Hand.

Ich begleite Dich in diesem Seminar zu Deinem heilen wahren Selbst. Was Dich noch hindert es zu erkennen und anzunehmen, was Dich noch von Dir Selbst trennt, was Du Dir jetzt vielleicht noch nicht vorstellen kannst, dem werden wir uns gemeinsam in Heilungen, Ritualen, führenden Worten, Tanz, Atem- und Körperarbeit, aktiver Partner- und Gruppenarbeit nähern. Bis Du angekommen bist – in Dir. Unser erleuchtetes Herz ist die Verbindung zur Einheit, es ist der Spiegel der Einheit. Wenn ich erkenne, wer ich bin, bin ich Einheit. Und das Eine BewusstSein erwacht zu sich selbst. Und alles bist Du – jetzt – gleichzeitig. - Lasst uns erkennen.

In einer 400 Jahre alten Mühle im Allgäu.

Anmeldeschluß 31.10.22

Weitere Details/Kosten auf der Webseite: [www.schamanismus-garmisch.de](http://www.schamanismus-garmisch.de)

HeilKunstHaus, AuraUmai, 08821/7306234, [info@heilkunsthaus.earth](mailto:info@heilkunsthaus.earth)

### **19. 11. - 20. 11. – „TRANCE-MEDIZIN & TRANCE-CHIRURGIE“ (mit Energetischer Operationen und Psycho-Chirurgie) Autor und Referent: Boris Bojtschenko**

Ein einmaliges Life-Heilwebinar mit vielen praktischen Übungen, mehreren Heilvorführungen durch Boris Bojtschenko und sehr effektiven Heilmethoden.

● Auszug von Seminarinhalt: Energetische Operationen und Psycho-Chirurgie – Einzigartigen Heilmethoden zur Entfernung bzw. Wiederherstellung von „kranken Gewebe“ bis zur Norm (z.B. bei Schilddrüse-Knoten, bei Geschwüren, Zysten, Myomen, Tumoren, bei Gallenblase- und Nierensteinen, bei Arterienverkalkung u.a.)

Für alle Menschen und auch für Menschen, die therapeutisch arbeiten und neue Tools erlernen wollen!

● Seminare und Ausbildung mit BORIS BOJTSCHENKO und ELENA STADLER:

Ausbildung - "TRANCE - HEILUNG" mit TRANCE-CHIRURGIE und mit Abschluss-Zertifikat!

Insgesamt 5 Life-Heilwebinare mit Abschluss-Zertifikat, Einstieg jederzeit möglich.

Ausbildung - Termine: 19.-20.11.22; 17.-18.12.22; 21.-22.01.23; 18.-19.03.23; 22.-23.04.23

● Einladung zum kostenfreien Life-Heilwebinar "UNIVERSELLE MEDITATION" mit immer neuen,

interessanten Themen mit Boris Bojtschenko und Elena Stadler jeden Freitag um 19:00 Uhr.  
• Info, Anmeldung und weitere tolle Veranstaltungen bei Elena Stadler unter: Tel: 0173/ 8587992  
<https://www.naturheilwissen.com/index.php/veranstaltungen> oder [elena@naturheilwissen.com](mailto:elena@naturheilwissen.com)

### **25. – 27. 11. - SunMuDo Zenkampfkunst Retreat**

Sun-Mu-Do bedeutet übersetzt. Zen-Kampfkunst-Weg. SunMuDo geht auf eine jahrhundertalte, wehrhafte, mit dem chinesischen Kung-Fu verwandte Mönchstradition zurück. Sie wurde vor allem in Süd-Korea im Ausbildungs-Tempel Gulgusa überliefert. Ihr Ziel ist es, nicht nur die Selbstverteidigung im klassischen Sinne zu lehren, sondern die dort vermittelten Kampfkunsttechniken zu nutzen, damit der Praktizierende dem tiefsten Kern seines Wesens, seiner wahren Natur näher kommt.

SunMuDo kombiniert Zen-Meditation, Yoga, Taiji und Qi-Gong mit traditionellen koreanischen Kampfkünsten. Seine energiegelade und dynamische Vorgehensweise fördert die Beweglichkeit und Flexibilität des Körpers. Das aufmerksame und regelmäßige Üben verbessert den Gleichgewichtssinn sowie die Harmonie zwischen Körper und Geist. Es kräftigt die Muskulatur und hilft Rücken- und Gelenkschmerzen vorzubeugen, bzw. diese zu lindern.

Im SunMuDo spielt die Arbeit mit dem Atem eine große Rolle. Sie fördert das Wohlbefinden und das Zu-Innerem-Frieden-Kommen des Übenden. Dadurch kann der alltägliche Stress besser bewältigt und so eine höhere Lebensqualität erreicht werden. Das Praktizieren von SunMuDo ist in jedem Alter möglich. Max. 7 Teilnehmer

Infos und Anmeldung unter Sina Rittweg, 0176-78 29 5006 [www.bayerisch-for-nature.de](http://www.bayerisch-for-nature.de)  
Bad Kohlgrub, Seminarhaus SeinZ

### **25. 11. – 28. 11. - 3 Tages Retreat im Alpenvorland - mit Breathwork, Yoga, Meditation, Kakao und vielem mehr**

Du wünschst dir voll in deine Kraft zu kommen, deine Aufgaben mit Inspiration und Leichtigkeit anzugehen und dich dir selbst und deinem Umfeld wieder näher zu fühlen?

Die Retreats von Daniel und mir begleiten dich zurück in deine Kraft. Sie führen dich zu mehr Liebe und mehr Frieden, sodass du die Wunder des Lebens tiefer und tiefer fühlst und erkennst.

Das bekommst du: Hathayoga - Breathwork - Meditation - Rituelles Kakao - Schweigen - Ecstatic - Dance - Vegane Mahlzeiten - Natur - Singkreise - Sharingrunden - Gemeinschaft - Sauna -

Vorbereitung

**DAS PROGRAMM UND DIE TOOLS HELFEN DIR NEUE ENERGIE, LIEBE UND KLARHEIT ZU SCHÖPFEN!**

In diesen 3 Tagen verbringst du viel Zeit in der Natur; hast Raum für Stille und Einkehr, wie auch für authentische Begegnungen. Eine Zeit, um wieder voll in deine Kraft zu kommen, deine Aufgaben mit Inspiration und Leichtigkeit anzugehen und dich dir selbst und deinem Umfeld wieder näher zu fühlen.

ÜBERNACHTUNG IM EIGENEN ZELT AUF DEM GRUNDSTÜCK, oder GEMEINSCHAFTSZIMMER (1-3 PERS), Das Retreathaus befindet sich in Königsdorf, ca. 40 km südlich von München, gelegen in stiller und friedlicher Umgebung, mitten in der Natur. Bach, Wälder und Wiesen und Moor sind direkt ums Haus. Es ist ein wunderbarer Ort, um Kraft zu schöpfen, in die Stille zu gehen und dich mit der Natur zu verbinden. Auf Spaziergängen kannst du seltene Vogelarten beobachten, oder deinen Blick in die nahegelegenen Berge schweifen lassen. Sei mit dabei und finde tiefe Erfüllung.

Infos und Buchung: [www.retreat2022.de](http://www.retreat2022.de) (Frühbucher bis 31.10.22)

Bei Fragen erreichbar unter 0176-41438877. Wir freuen uns auf dich - Elaha und Daniel

Königsdorf, 40 km südl. von München

Weiterer Termin: Fr. 20.01. - Mo. 23.01.23 (Frühbucher bis 27.12.22)

## **PRAXISANGEBOTE**

### **„KU NYE“ - Traditionelle tibetische Massage**

Aus dem schönen und geheimnisvollen Land Tibet, stammt die traditionelle tibetische Medizin mit ihrem wertvollen und kostbarem Wissen. In diesem einzigartigen Medizinsystem ist die KU NYE - Massage eine der wichtigsten äußeren Behandlungsmethoden. Sie kann Vorbeugend, unterstützend bei Heilungsprozessen sowie zur Linderung unterschiedlichster Beschwerden eingesetzt werden. Sie dient nicht nur der Entspannung von Muskulatur und Nerven, sie löst auch Blockaden sodass die Energie wieder ungehindert fließen kann und somit gleichzeitig die vier Elemente ins Gleichgewicht gebracht werden. Die Gelenke werden auf schonende Weise mobilisiert und entspannt und sie wirkt unterstützend bei der Entschlackung des Körpers.

Gerade in der heutigen Zeit ist es wichtiger denn je auch Vorbeugend etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Die KU NYE - Massage bietet eine gute Möglichkeit, auf sanfte Weise, Körper und Geist im Einklang zu bringen und gesund zu erhalten.

Weitere Infos unter: <https://www.kunye-massage.de>

Diana Wolf, Huglfing Tel. 08802/ 913996, <mailto:kontakt@kunye-massage.de>

**Zur allg. Info: natürlich haben die angebotenen Angebote alle ihren Preis – bei Interesse entnehmen Sie diese bitte den jeweiligen Webseiten.**

## INTERESSANTE LINKS:

Martin Zoller – die nächsten Jahre - <https://www.youtube.com/watch?v=0U-zL55oTNw>

Vom Ich zum Wir – Galsan Tschinag - <https://www.youtube.com/watch?v=yvf34qVPkCE>  
Galsang Tschinag – über die Regenmaschine  
[https://www.youtube.com/watch?v=xHYG\\_iG9mk](https://www.youtube.com/watch?v=xHYG_iG9mk)

Catherine Roland Gemeinsam eine neue Erde erschaffen – bei Mystica Tv über den Film -  
<https://www.youtube.com/watch?v=zHD5pBo9Y6c> <https://www.awake2paradise.com/>  
<https://thenewearthmanifesto.com/>

Dieter Broers zu den Supersonnenflares vom Sept. u. der Polverschiebung  
[https://www.youtube.com/watch?v=VXY\\_5L5dPco](https://www.youtube.com/watch?v=VXY_5L5dPco)

Astrogenetics - Supper Gods, Sunspot Cycles, Future Science – die Energiefelder der Sonne  
und wie sie unsere Sternzeichen befelden – Maurice Cotterell  
<https://www.youtube.com/watch?v=CdYSHQVev9I>

Noosphere & knowledge coming in via the sun & 5 D body – Stephanie South (Jose Arguelles)  
<https://www.youtube.com/watch?v=XXBtvU57tU0>  
und die Zeit bis 2029 - <https://www.youtube.com/watch?v=cjSKjzirIHI>

Martin Zoller zur aktuellen Situation für Deutschland  
<https://www.youtube.com/watch?v=orcxaQkdFyM> ab 25:00

Silke Schäfer – Euro, Bitcoin, CHF, EU <https://www.youtube.com/watch?v=LoCUkksVyk>

David Icke – über den Saturn und die alten Götter - <https://bewusstseinsreise.net/dekret-befreiung-von-der-saturn-mond-matrix/> oder  
<https://dein.tube/watch/ji45IQiYGwL6UWE?fbclid=IwAR3tG4ShmvHIwlqr6xzIp738rWduqvFolc90tEBZdFEtfAtw43KWWqBu7bc>

Interview Projekt Looking Glass - <https://www.youtube.com/watch?v=KtBsIB8V00c>  
Frank Jacob & Reiner Feistle – Informationsdichte und Transformation, Schöpferkraft u.  
Zukunft - <https://www.youtube.com/watch?v=MQvFc1iWVvw>  
Frank Jacob:  
<https://www.youtube.com/watch?v=Cl29B0yjf5s&list=PLmHtncyCAMXtqbV7L7bUzmf9VEqs8BThB&index=14>

AWAKE – Reise in das Bewusstsein - <https://www.zdf.de/filme/dokumentarfilm-in-3sat/aware---reise-in-das-bewusstsein-104.html>

Die kosmische Apotheke – Pavlina Klemm - <https://www.youtube.com/watch?v=Q4nGDY-swuw>

Dr. Klinghardt – Pandemie durch Ungeziefer – Medizin am Anschlag – 5 G und Wifi  
<https://www.youtube.com/watch?v=hK8J6GgbeIs>

Was sie zu Herpes Zoster wissen sollte -  
[https://www.youtube.com/watch?v=eYqIbK8jdtk&list=PL7Ort\\_YZGjC7mCRoJHmz84D3P6spUQuV9&index=10](https://www.youtube.com/watch?v=eYqIbK8jdtk&list=PL7Ort_YZGjC7mCRoJHmz84D3P6spUQuV9&index=10)

Blasenentzündung heilen ohne Antibiotika  
[https://www.youtube.com/watch?v=llcmusctkZE&list=PL7Ort\\_YZGjC7mCRoJHmz84D3P6spUQuV9&index=25](https://www.youtube.com/watch?v=llcmusctkZE&list=PL7Ort_YZGjC7mCRoJHmz84D3P6spUQuV9&index=25)

Planetentöne Nasa - <https://www.youtube.com/watch?v=-MmWeZHsQzs>

Fokussierte Schallwellen gg. Alzheimer <https://www.gesunder-koerper.info/neurologie/mit-fokussierten-schallwellen-gegen-alzheimer/#>

Befreie dich jetzt von dir selbst – AuraUmai  
<https://www.youtube.com/watch?v=Un6x1Bh574o>

Der Heil- und Lebensort in Bad Belzig wird ein Ort, an dem alle Facetten des Menschseins  
im gesamten Lebenszyklus zwischen Geburt und Sterben ein heilsames, lebendiges Zuhause  
haben werden. <https://heilort.org/>

**Impfkomplikationen – Klagen Beispiele** <https://www.youtube.com/watch?v=4TN6qRf7S2U>  
5G Mikrowellenherd ohne Entrinnen <https://www.zeitenschrift.com/artikel/5g-mobilfunk-globaler-mikrowellenherd-ohne-entrinnen>

**Sie finden den newsletter gut? Netzwerk informiert. Empfehlen Sie ihn gerne weiter....**

**Sie möchten IHRE TERMINE inserieren?** Hier die Infos dazu [www.bewusst-news.de](http://www.bewusst-news.de)  
Ich freue mich auf Ihren Termineintrag. Senden Sie Ihren kurzen knappen Text – ca. 150 – 200 Wörter - bitte bis spätestens zum 25. des vorherigen Monats **als einfachen e-mail Text. Bitte keine Formatierung, nicht als Anhang!** Die Rechnung über 15 Euro erhalten Sie nach der Aussendung. Bitte fügen Sie [info@bewusst-news.de](mailto:info@bewusst-news.de) ihrem Adressbuch zu, das hilft, dass der newsletter nicht im Spam Ordner landet.

Lassen Sie uns in Kontakt bleiben, uns neu ausrichten und weiterhin unterstützen, Mensch zu sein, die Wogen der Zeit zu nutzen.

Ihre Maya Bussenius

Wenn Sie den newsletter **nicht mehr erhalten** möchten melden Sie sich bitte einfach ab. Danke.

**Datenschutzgrundverordnung (DSGVO):**

Sie erhalten diesen privaten Newsletter, weil Sie Interessent oder Inserent sind. Ihre Daten – Name und mailadresse – dienen ausschließlich diesem Zweck – ich gebe sie nicht weiter.

Distanzierung von Links und Inhalten:

Mit dem Urteil vom 12.05.1998 – 312 O 85/98 „Haftung für Links“ hat das Landgericht (LG) Hamburg entschieden, dass man durch die Anbringung eines Links die Inhalte der gelinkten Seite ggf. mit zu verantworten hat. Dies kann, so das LG, nur dadurch verhindert werden, dass man sich ausdrücklich von dem Inhalt distanziert. Ich habe im newsletter und auf meiner Homepage Links zu anderen Seiten im Internet angelegt. Für alle diese Links gilt: „Ich erkläre ausdrücklich, dass ich keinerlei Einfluss auf die Gestaltung und die Inhalte der gelinkten Seite habe. Deshalb distanzieren mich hiermit ausdrücklich von allen Inhalten aller gelinkten Seiten auf meiner Homepage und des newsletters und mache mir diese Inhalte nicht zu Eigen. Diese Erklärung gilt für alle auf meiner Homepage angezeigten Links und für alle Inhalte der Seiten, zu denen die Links führen. Ich übernehme keinerlei Haftung für eventuelle Schäden oder (Ent)Täuschungen, die durch Nutzung der hier bereitgestellten Informationen entstehen.“